

Offener Lehrgang der Tischtennis-Schule



Wann: 23. August 2013 bis 25. August 2013 (Freitag bis Sonntag)

Wo: Sportzentrum Am Wykhoffweg, Emden-Borssum

Ablauf: Freitag: Beginn ab 17:30h eine Trainingseinheit
Samstag: zwei Trainingseinheiten, abends gemeinsames Grillen
Sonntag: zwei Trainingseinheiten Ende ca. 15:00h

Organisation: Fritz Koenigs, Tel.: 04921/51750 E-Mail: lfkoenigs@t-online.de

Trainer: 5 Trainer des SV Blau-Weiss Borssum
Leitung: Fritz Koenigs, 19 Jahre Trainer Regionalliga
Sportmanager: Holger Koenigs, über 400 Bundesliga-/ Regionalliga-Spiele

Teilnehmer: Offen für alle Vereine, Damen/Herren/SchülerInnen und Jugendliche/Mädchen

Spielstärke: Alle Klassen, vom Hobby- bis Bundesliga

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit in den Räumen der Sporthalle zu übernachten.

Frühstück: Am Samstag und Sonntag wird vor Ort ein Frühstück im Sportheim serviert.

Mittagessen/Abendessen: Samstag- Abend wird gemütlich gegrillt an der Halle. Das Mittagessen Samstag und Sonntag wird vor Ort organisiert; ebenso am Freitag das Abendessen.

Sauna: Am Freitag und Samstag besteht nach der letzten Trainingseinheit die Möglichkeit in der Sauna mehrere Saunagänge zu machen.

Teilnehmerbeitrag: Für Erwachsene all-inklusive 75,-- €
Für Schüler/ Jugendliche all-inklusive 45,-- €
(Darin enthalten: alle Essen – 2x Frühstück, 2x Mittagessen und 2x Abendessen),
Kosten für Trainerstab, Materialkosten, Sauna und Hallenbenutzung, Übernachtung).
Bei Nichtinanspruchnahme gewisser Angebote wird der Teilnehmerbeitrag entsprechend reduziert.

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist auf 32 begrenzt.

Mitzubringen sind:

1. Schlaf-Utensilien (Schlafsack, Luftmatratze etc.)
2. ausreichend Getränke (gerade bei Sommerhitze wichtig)
3. Sauna-Bedarf
4. ausreichend Sportbekleidung (lieber ein Trikot zu viel, als zu wenig)
5. Schwimmsachen (bei Sommer-Temperaturen ist ein Freibad-Besuch vorgesehen)

Anmeldeschluß: Sonntag der 18.08.2013

auf beiliegendem Formular oder per Telefon oder E-Mail siehe oben.

Auf eine rege Teilnahme hoffend, verbleibt der Trainerstab und die Organisatoren mit sportlichen Grüßen